

# Ultrazvuková kavitace 3v1

## Slimlite - Příklad na hubnutí

### Purplpink



Vážený zákazníku, děkujeme vám za projevenou důvěru při koupi našeho produktu. Před prvním použitím prosím pečlivě přečtěte všechny podrobné informace uvedené v návodu k použití. Zvýšenou pozornost věnujte zejména bezpečnostním upozorněním. Příklad používejte přesně podle uvedených pokynů. Všechny tyto kroky přispějí k maximálnímu využití všech funkcí přístroje. V tomto návodu se vám pokusíme co nejlépe přiblížit používané technologie a způsob, jak přístroj co nejlépe používat.

Návod k použití si pečlivě uschovejte pro případné pozdější nahlédnutí.

## UPOZORNĚNÍ

- Před prvním uvedením do provozu si přečtěte tento návod k obsluze, prohlédněte veškerá vyobrazení a návod si uschovejte pro případnou pozdější potřebu.
- Je-li vaše pokožka postižena závažným kožním onemocněním, přístroj nepoužívejte. První použití konzultujte se svým praktickým lékařem.
- Příklad je primárně určen pro vaši osobní potřebu. Nesdílejte jej s rodinnými příslušníky nebo přáteli. Pokud přístroj používá více osob, je třeba věnovat zvýšenou pozornost zásadám hygieny.
- Pokud se přístroj poškodil, nepracuje správně nebo spadl do vody, nikdy ho neuvádějte do provozu.
- Pokud je přístroj rozbitý, nedotýkejte se vnitřních částí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.
- Pokud spadne přístroj na zem, může být poškozen. V tomto případě přístroj dále nepoužívejte a kontaktujte servisní oddělení prodejce.
- Příklad nepoužívejte v blízkosti vody nebo v místech se zvýšenou vlhkostí (vana, sprcha, bazén, atd.).
- Příklad není omyvatelný. Nesmí být ponořeno do vody nebo pod proud tekoucí vody.
- Příklad nenechávejte bez dozoru. Po každém použití přístroj vždy důsledně vypněte.
- Pokud byl přístroj přenesen z velmi chladného do velmi teplého prostředí, před jeho použitím vyčkejte alespoň 3 hodiny.
- Příklad není určen pro používání dětmi a těmi osobami, jejichž fyzická nebo duševní kondice neumožňuje bezpečné používání spotřebiče.
- Příklad nepokládávejte ani nepoužívejte na horkých tepelných zdrojích (radiátor, kamna, oheň, atd.)
- Příklad se nepokoušejte sami rozmontovat nebo opravovat.
- Příklad skladujte v suchém prostředí. Snažte se, aby byl chráněn před působením prachu.
- Příklad nevystavujte přímému slunečnímu záření.
- Distributor neručí za škody, které byly způsobeny nesprávným používáním v rozporu s pokyny v tomto návodu k použití. Není odpovědný za následky, které byly způsobeny nedodržением bezpečnostních upozornění.
- Za případné škody na zdraví či majetku při jiném způsobu používání nenesse distributor odpovědnost.



## OBSAH BALENÍ

- Slimlite
- Napájecí adaptér 220V.
- Gelové elektrody s kabelem.
- Návod k obsluze.

## KONTRAINDIKACE

Přístroj **nesmí** v žádném případě používat osoby, které trpí některým z těchto stavů:

- Rakovina, epilepsie, cukrovka, virové onemocnění
- Při stavu vysokých horeček
- Vážné onemocnění ledvin nebo jater
- Vysoký cholesterol
- Kožní onemocnění
- Únavový syndrom
- Srdeční onemocnění, kardiostimulátor, hypertenze
- Kovové implantáty v těle
- Cévní poruchy nebo arteoskleróza
- Těhotenství
- Menstruace
- Osoby užívající léky proti srážlivosti krve
- Pacienti, kteří podstoupili operativní zákrok s transplantací
- Osoby, které vyžadují trvalý dohled, smí přístroj používat pouze po předchozí konzultaci s lékařem



## ZAKÁZANÉ PARTIE OŠETŘENÍ

- Hlava
- Krk (přední i zadní strana)
- Oblast, kde je srdce
- Podpaží
- Loket
- Zápěstí
- Kolena
- Kotník
- Dlaně
- Chodidla
- Zákolenní oblast
- Páteř



## POVOLENÉ PARTIE OŠETŘENÍ

- Předloktí
- Paže
- Bříško
- Stehna
- Zadeček
- Lýtka



**Poznámka:** párová oblast těla je brána jako jedna partie

## ČAS OŠETŘENÍ

Čas ošetření by neměl přesáhnout **15 minut**. V případě párové části těl rozdělit tento čas na polovinu. Tzn. 7,5 minuty jedno stehno a 7,5 minut druhé stehno.

Ošetřit lze najednou maximálně dvě partie ve frekvenci maximálně jedenkrát do týdne. Stejnou partii je možné ošetřit nejdříve za 7 dní.

**Příklad rozvrhu ošetření těla**

<b>Pondělí</b>	<b>Úterý</b>	<b>Středa</b>	<b>Čtvrtek</b>	<b>Pátek</b>	<b>Sobota</b>	<b>Neděle</b>
<i>paže + lýtka</i>	<i>volno</i>	<i>volno</i>	<i>stehna + lýtka</i>	<i>volno</i>	<i>volno</i>	<i>volno</i>

**Proč volné dny?**

Po ošetření přístrojem je nezbytně nutné dát tělo nějaký čas, než proběhne cyklus nastartovaného procesu v těle. Uvolněný tuk se štěpí na glycerol a volné mastné kyseliny. Glycerol slouží jako zdroj energie, zatímco mastné kyseliny jsou přeneseny do jater, kde jsou zpracovány jako běžné mastné kyseliny z potravy a vyloučeny z těla ven přirozenou cestou. Po ukončení tohoto procesu je možné bezpečně přístrojové ošetření opakovat.



## HLAVNÍ VÝHODY

- Certifikovaný přístroj garantuje ošetření maximálně šetrně k vašemu tělu.
- Ideální na tělesné partie, které je problematické vyformovat cvičením.
- Neinvasivní, šetrné a vysoce účinné řešení.
- Ultrazvukové vlny nezpůsobí na těle žádné modřiny, otoky nebo jizvy.
- Dvě úrovně nastavení intenzity ultrazvukových vln.
- Velká aplikační hlavice.
- Vybrané partie: Ruce, břicho, hýždě, stehna, lýtka.
- Jednoduché intuitivní používání.
- Snadné ovládání.
- Používání přístroje zvládnete v domácím prostředí.

## SPECIFIKACE PŘÍSTROJE

- certifikovaný přístroj
- naprosto bezpečné ošetření
- jednoduché používání, snadné ovládání
- ošetření v pohodlí domova
- český návod k obsluze zahrnuje podrobně veškeré instrukce
- technologie: ultrazvuková kavitace, terapie infračerveným světlem, elektrická stimulace svalů

## TECHNICKÉ PARAMETRY

- Evropská certifikace: Ano
- Rozměry: 18,7x8x6cm
- Hmotnost: 240g
- Napájení: adaptérem z elektrické sítě 220V



## PŘEDSTAVENÍ TECHNOLOGIÍ PŘÍSTROJE

Přístroj na domácí kavitaci 3v1 představuje certifikovaný revoluční nástroj, kterým budete v pohodlí svého domova formovat postavu jako v beauty studiu! Díky kombinaci 3 funkcí získáte silný nástroj v boji proti přebytečnému tuku, celulitidě a povislé pokožce. Za ošetření v salonech zaplatíte desetitisíce. Nyní si za zlomek ceny pořídíte technologii používanou profesionály!

### ULTRAZVUKOVÉ VLNY

Velká aplikační hlavice z ušlechtilé nerez oceli generuje ultrazvukové vlny, které pronikají přes povrch pokožky až do podkoží, kde se nachází tuková tkáň. Dochází k neinvazivnímu porušení integrity tukových buněk a následnému uvolnění tuku. Takto uvolněný tuk se dále štěpí na glycerol a volné mastné kyseliny. Glycerol slouží jako zdroj energie, zatímco mastné kyseliny jsou přeneseny do jater, kde jsou zpracovány jako běžné mastné kyseliny z potravy a vyloučeny z těla ven přirozenou cestou. Odstraněný tuk se zpět do tkáně nevrací. Ultrazvuková kavitace je bezbolestná, neinvazivní, šetrná, účinná a hlavně trvalá metoda pro odstranění tukové tkáně, redukci celulitidy a vyhlazení pokožky.



### TERAPIE INFRAČERVENÝM SVĚTLEM

Po obvodu aplikační hlavice přístroje jsou zabudované 4 světelné zářiče. Infračervené paprsky pronikají do těla o vlnové délce v rozsahu 8 až 12nm. Infračervené záření má ve srovnání s ostatními zdroji tepla lepší schopnost pronikat hlouběji do podkožní tkáně. Infračerveným teplem je výrazně podpořen krevní oběh. Tělo je tak schopno rychleji se zbavit škodlivin a odpadních látek. Přispívá k celkové regeneraci a ozdravení těla.

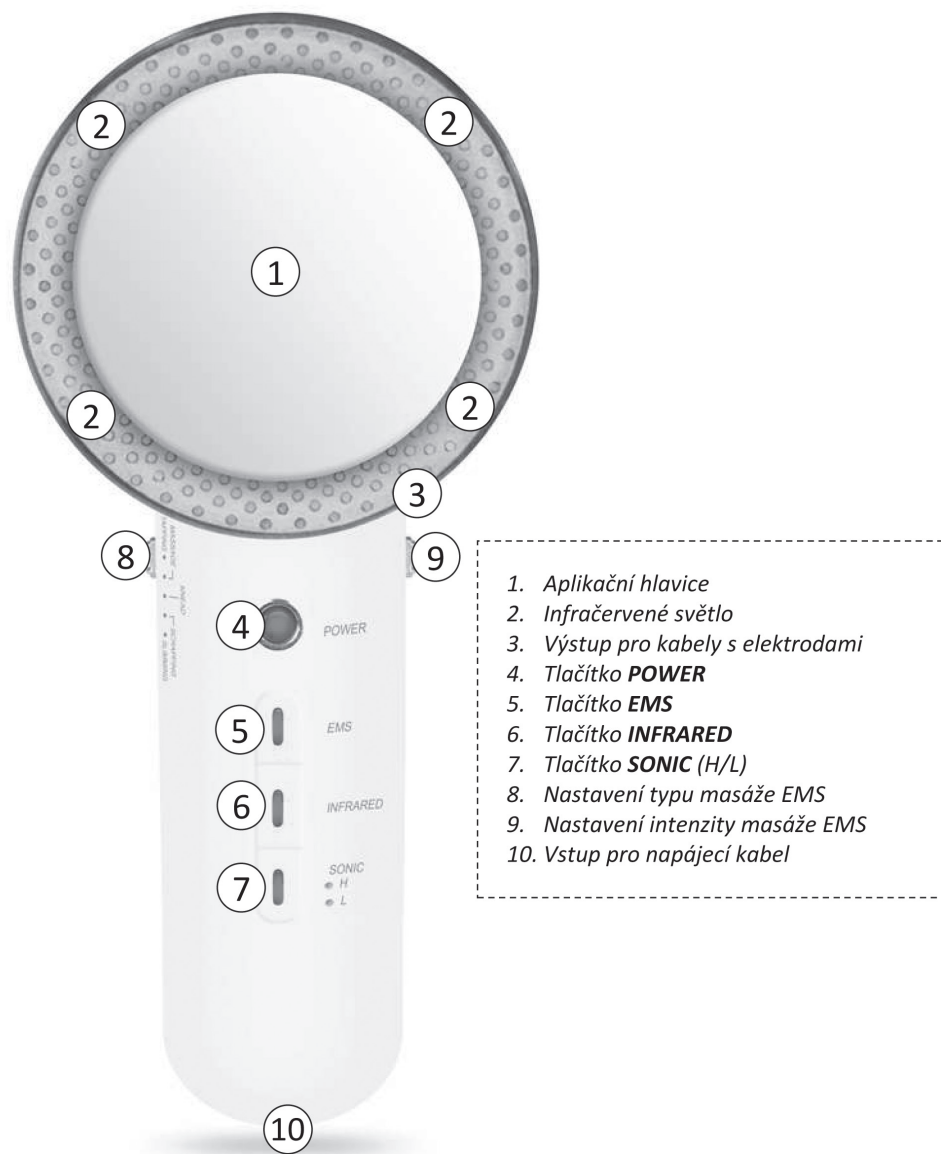


### ELEKTRICKÁ STIMULACE SVALŮ (EMS)

Domácí kavitace má také funkci elektrostimulátoru. Základem pohybu těla je kontrakce svalů, které dostávají příkazy k činnosti prostřednictvím impulzů vysílané z mozku. Pohybem se svaly přirozenou cestou posilují. Svaly pracují přesně na těch partiích, kam gelové elektrody nalepíte. Můžete snadno nastavit sílu impulzů, které jsou od elektrod přes pokožku přenášeny ke svalům. Silnější impulzy slouží k aktivnímu posilování svalstva. Jemnější naopak k jejich uvolnění po fyzické námaze. Můžete využít k aplikaci dvě elektrody najednou.



## POPIS PŘÍSTROJE



## OVLÁDÁNÍ PŘÍSTROJE

Postup použití funkce ultrazvukové kavitace:

1. Zapojte konektor napájecího kabelu do přístroje (na spodní straně). Adaptér zapojte do elektrické sítě 220V.
2. Přístroj zapnete stisknutím tlačítka **POWER** – tlačítko se rozsvítí červeně a uslyšíte zvukový signál.
3. Funkci ultrazvukových vln zapnete stisknutím tlačítka **SONIC**.  
Jedním stiskem zapnete režim **LOW** (nízká úroveň) - rozsvítí se dioda u písmene „L“  
Druhým stiskem zapnete režim **HIGH** (vysoká úroveň) - rozsvítí se dioda u písmene „H“
4. Aplikační hlavici pohybujte dle obrázků v dalších pasážích:  
UNIVERZÁLNÍ TECHNIKA MASÁŽE + DALŠÍ MOŽNOSTI MASÁŽE  
NIKDY s aplikační hlavici nezůstávejte na jednom místě.
5. Funkce ultrazvukové kavitace má automaticky přednastavený časovač v délce 10 minut. Po uplynutí této doby se přístroj automaticky vypne (potvrzení zvukovým signálem).
6. Přístroj vypnete stiskem tlačítka **POWER**.

**Poznámka:** Působení ultrazvukových vln není na pokožce cítit. Uživatelé s dobrým sluchem mohou vnímat dlouhý souvislý zvukový tón. Abyste si byli jisti, že je působení ultrazvukových vln funkční, naneste na aplikační hlavici pár drobných kapek vody. Následně můžete vidět jejich rozkmitání. Po tomto testu otřete hlavici ihned do sucha.

## POUŽITÍ SONOGELU

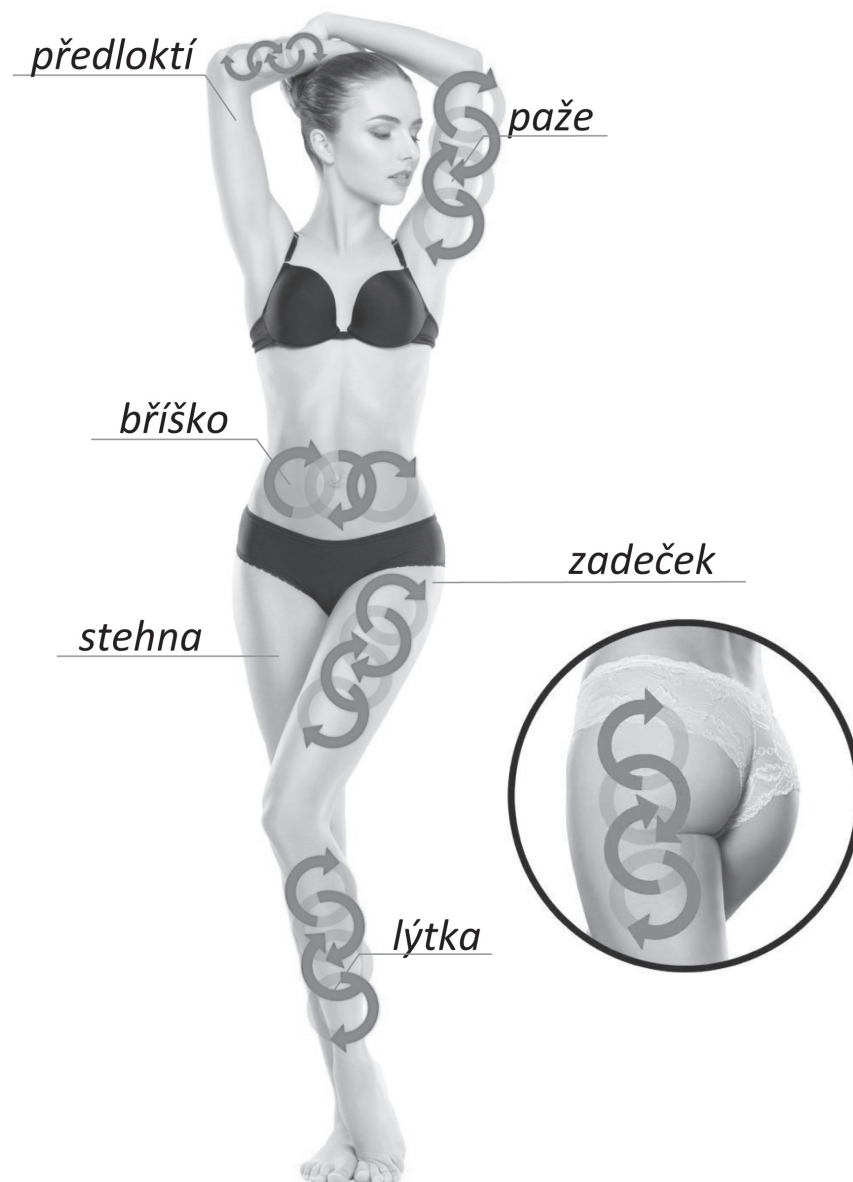
Na ošetřovanou partii vždy naneste tenkou vrstvu čirého aplikačního gelu (není součástí balení). Aplikační gel, tzv. SONOGEL, zakoupíte v jakémkoliv prodejně zdravotnických potřeb (možno zakoupit i v lékárně). Gel je pro použití přístroje velice důležitý. Vytváří nezbytnou pojivou vrstvu mezi aplikační hlavici a pokožkou. Je vyroben na vodní bázi. Nemůže uškodit aplikační hlavici. Užití aplikačního gelu je nezbytné. Přístroj v režimu ultrazvukové kavitace není možno bez přítomnosti gelu na pokožce používat.

## DOPORUČENÉ MOŽNOSTI OŠETŘENÍ TĚLA

- Při použití přístroje vždy dbejte na to, aby byly ošetřeny pouze ty partie těla, na které lze přístroj použít.
- Vždy provádějte masáž přímo na pleť bez oblečení.
- Během ošetření těla se snažte, aby byla vždy aplikační hlavice v plném kontaktu s pleť.
- Zvýšenou pozornost věnujte zejména partiím, které přístrojem nelze ošetřit.
- Přístrojem se pohybujte po pleť pomalými krouživými i táhlými pohyby v opakovaných intervalech. S aplikační hlavicí nezůstávejte dlouho na jednom místě. Snažte se vždy ošetřit co největší plochu dané partie.
- Zde uvádíme několik příkladů s doporučením, jaké pohyby je vhodné přístrojem po těle provádět.
- Obrázky jsou ilustrační.

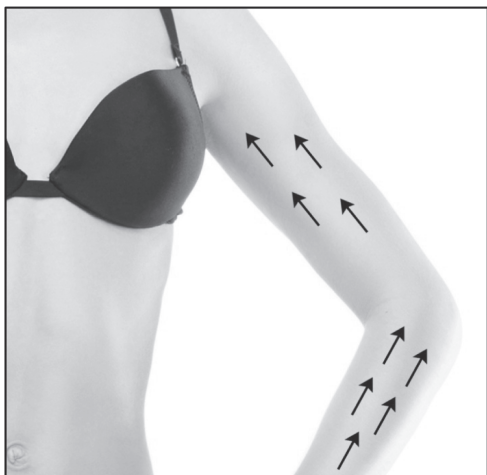


## UNIVERZÁLNÍ TECHNIKA MASÁŽE

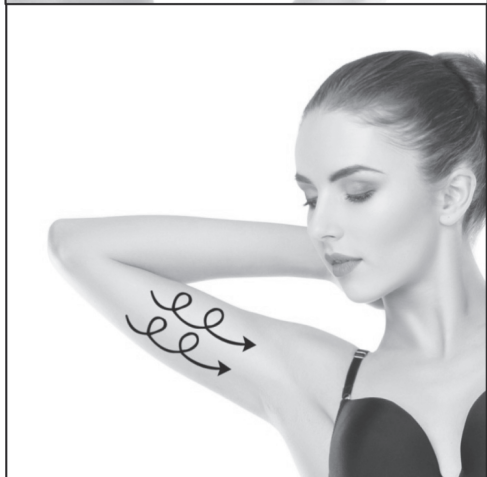


## DALŠÍ MOŽNOSTI MASÁŽE

### PAŽE



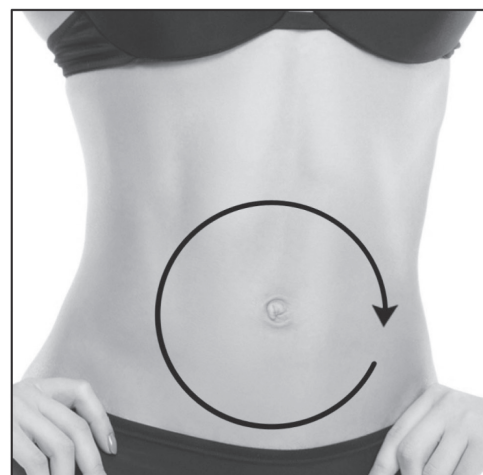
*Udělejte si pohodlí a uvolněte svaly na ruce. Aplikační hlavice přístroje se pohybujte směrem k rameni. Postupně ošetřete vnější i vnitřní stranu paže. Pohybujte se pomocí krátkých rovných pohybů dle ilustrace na obrázku. Snažte se zaměřit na ty části paže, kde je nejvíce tukové tkáně.*



*Postupujte stejným způsobem jako v předchozím kroku. Nyní provádějte kruživé táhlé pohyby. Tímto způsobem ošetřete postupně celou paži. Zaměřte se na oblast se zvýšeným výskytem tukové tkáně.*

### PAS & BŘÍŠKO

*Aplikační hlavici se pohybujte v kruživém pohybu. Takto ošetřete celou oblast břicha. Vždy se snažte vyhnout přímo místu s pupíkem. Pohyb můžete provádět po směru nebo proti směru hodinových ručiček.*



*Aplikační hlavici se pohybujte táhlými pohyby s menšími kruhy. Takto ošetřete celou oblast břicha. Vždy se snažte vyhnout přímo místu s pupíkem. Pohyb můžete provádět po směru nebo proti směru hodinových ručiček.*



*Aplikační hlavici se pohybujte táhlými oblými pohyby. Snažte se zaměřit na boční stranu pasu. Postupujte směrem shora dolů a tento postup opakujte.*

## HÝŽDĚ

*Aplikační hlavicí se pohybují táhlými oblými pohyby od střech hýždí směrem nahoru k pasu.*

*Aplikační hlavicí se pohybují táhlými oblými pohyby od střech hýždí směrem nahoru k pasu v tvaru U.*

*Aplikační hlavicí se pohybují táhlými krátkými pohyby s smyčkou uprostřed dráhy. Může takto ošetřit celou oblast hýždí.*

## STEHNA & LÝTKA

*Aplikační hlavicí se pohybují krátkými rovnými pohyby. Optimálně od spodní strany končetiny směrem nahoru.*

*Aplikační hlavicí se pohybují pomocí delších táhlých krouživých pohybů. Optimálně od spodní strany končetiny směrem nahoru.*

*Aplikační hlavicí se pohybují obloukovým pohybem. Tímto způsobem můžete ošetřit přední i zadní část končetiny.*

## POUŽITÍ FUNKCE EMS

Věnujte prosím čas následujícím instrukcím, aby bylo používání přístroje **správné a bezpečné**.

## NEBEZPEČÍ

Funkci elektrických pulzů EMS je zakázáno používat, pokud současně používáte tyto přístroje:

1. Lékařské elektronické přístroje (např. kardiostimulátor).
2. Lékařské elektronické přístroje, které podporují životní funkce (např. umělé srdce, plíce, játra, apod.).
3. Jiné lékařské přístroje (např. elektrokardiograf).



## VÝSTRAHA

Pokud se vás týká některý z výše uvedených bodů, **je zakázáno** funkci elektrických pulzů EMS používat:

1. Akutní potíže
2. Srdeční problémy
3. Vysoké horečky
4. Těhotenství
5. Zhoubné nádory
6. Trvalý nízký nebo vysoký krevní tlak
7. Infikovaná rána nebo podobné vážné zranění
8. Alergické kožní problémy
9. Podrobení se lékařské diagnostické terapii
10. Nepříjemná souvislá bolest svalů v důsledku jejich nadměrného přetížení



## DŮLEŽITÉ POKYNY

1. Je zakázáno umísťovat elektrodu na oblast srdce, krku, hlavy, do oblasti genitálií. Elektrody nepoužívejte na oblasti, které trpí kožními chorobami nebo odřeninami.
2. Přístroj se nesmí používat v kombinaci s jinými lékařskými přístroji. Před používáním nepoužívejte krémy nebo spreje. Mohlo by dojít k poškození pokožky.
3. Přístroj používejte podle přesně daných pokynů v tomto návodu. Přístroj se nesmí používat k jiným účelům než tlumení svalové bolesti, napětí a posilování svalů.
4. Elektrody, které jsou součástí balení, nepřipojujte do jiného zařízení nebo dokonce zdroje elektrického proudu 220V. Jsou určeny výhradně k připojení do zdířky přístroje.

## UPOZORNĚNÍ

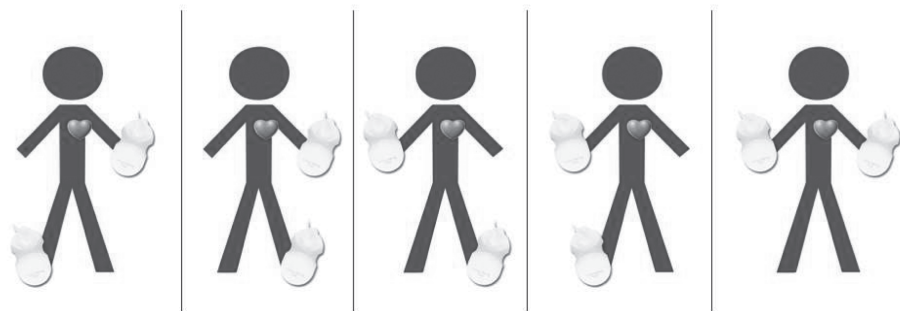
1. Pokud se necítíte při používání přístroje dobře nebo se vyskytnou nečekané zdravotní komplikace, činnost přístroje okamžitě vypněte a další použití konzultujte se svým lékařem.
2. Pokud chcete elektrodu umístit na jinou část těla, nejprve činnost přístroje vypněte. Poté můžete bezpečně elektrodu přesunout a přístroj znovu zapnout.
3. Vzhledem k zajištění maximální účinnosti přístroje vypněte veškerá elektronická zařízení, která případně používáte (MP3 přehrávač, mobilní telefon při telefonování).
4. Přístroj se nesmí používat ve spánku, kdy nejste schopni mít přístroj plně pod kontrolou. Mohlo by dojít k vážnému zranění.
5. Elektrodu nepoužívejte na jednom místě déle než 30 minut.
6. Dbejte na to, aby se během používání elektroda nedostala do kontaktu s kovovými vodivými předměty (řetízky, náramky, prsteny, ...)





## UMÍSTĚNÍ GELOVÝCH ELEKTROD

Gelové elektrody nikdy nenalepujte na tělo ve výše zobrazených kombinacích. Elektrické impulzy by proudily přímo přes srdce, což je striktně zakázáno!



## POKYNY PRO POUŽITÍ FUNKCE EMS

1. Nejprve důkladně očistěte pokožku, kde budete gelové elektrody aplikovat. To je velmi důležité pro správný přenos pulsů přes pokožku a elektrody vám nebudou při používání padat.
2. Každou elektrodu zapojte k plochým konektorům.
3. Elektrody nalepte na partie, které chcete ošetřit.
4. Kabel s elektrodami připojte k přístroji. Zdířka je umístěna na boční straně pod aplikační hlavicí přístroje.
5. Přístroj zapněte a postupujte dle předchozí pasáže s popisem nastavení funkce EMS.
6. Po skončení používání gelové elektrody odlepte a pokuste se znovu přilepit k papírku, které byly na elektrodách přilepeny. Elektrodu tím ochráníte před uchycením prachu a tím výrazně prodloužíte životnost.

Režimy vhodné pro uvolnění svalstva		Režimy vhodné pro aktivní posilování svalů	
TAPPING	POKLEPÁVÁNÍ	SCRAPPING	PROTAHOVÁNÍ
MASSAGE	MASÁŽ	SLIMMING	FORMOVÁNÍ
KNEAD	HNĚTENÍ		

**Poznámka:** Pokud s přístrojem začínáte, doporučujeme délku aplikace v délce 10 minut, později 20 minut. Nikdy nepoužívejte elektrickou stimulaci na jednom místě déle než 30 minut!

## ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Vždy dbejte na to, aby po dokončení ošetření byla aplikační hlavička očištěna. Nepoužívejte žádné agresivní čisticí prostředky. Doporučujeme použít speciální desinfekční spreje, které se běžně používají např. ve zdravotnictví nebo kosmetických salónech pro očištění nástrojů. Tímto přípravkem čistěte výhradně obě aplikační hlavičky. Vlhkost nesmí NIKDY proniknout do přístroje.

## NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI

### Jak by mělo ošetření správně probíhat v domácím prostředí?

Před zahájením ošetření si velice pečlivě prostudujte veškeré podrobnosti uvedené v tomto návodu k obsluze. Zvýšenou pozornost věnujte zejména kontraindikacím. Pokud si nejste jisti, konzultujte použití se svým praktickým lékařem. Prostudujte si také seznam partií, které jsou pro ošetření ultrazvukovou kavitací přesně vymezeny. Během ošetření zaujměte polohu vleže nebo vsedě. Vytvořte si dostatečné pohodlí. Oblečte si něco lehčího, pohodlného.

### Jaké opatření je před a po ošetření nutno dodržovat?

Minimálně 4 hodiny před ošetřením nejezte těžká nebo mastná jídla. Doporučujeme lehká jídla (např. zeleninový salát, jogurt). Den před ošetřením, v den ošetření a několik dní po ošetření zvyšte váš pitný režim na 2 až 2,5 litru čisté vody denně. Vyhýbejte se perlivým a slazeným vodám. Týden po ošetření ultrazvukem byste se měli vyvarovat konzumaci alkoholu, kofeinu, nikotinu, těžkých a mastných jídel. Všechny tyto faktory zatěžují vaše játra, která jsou již tak zatížena filtrováním uvolněných tuků z vašeho těla. Další jejich zatížení by mohlo vést k nevolnosti. Po ošetření doporučujeme zvýšit pohybovou aktivitu. Zvýší se krevní oběh a celková látková výměna, která podpoří vyplavení uvolněných tuků ven z těla.

### Bolí ošetření pomocí masážního přístroje?

Ošetření je zcela bezbolestné a při dodržení veškerých pokynů v návodu i bezpečné.

### Jak poznám, že ultrazvuk opravdu funguje?

Během ošetření uslyšíte pouze vysoké slabé pískání, které vydává ultrazvuk. Citliví jedinci můžou cítit jemné mravenčení. Pro ověření funkčnosti ultrazvukových vln naneste drobné množství kapek vody na aplikační hlavičku. Ultrazvukové vlny molekuly vody rozkmitají.

### Jakých výsledků je možné dosáhnout?

Výsledek je výrazně ovlivněn několika faktory. Uvolněný tuk musí tělo zpracovat. To, jak rychle jej zpracuje, závisí především na rychlosti metabolismu, typu vašeho tuku, stavu lymfatického systému nebo životosprávy. Za optimálních podmínek se může jednat až o několikacentimetrový úbytek po opakovaném ošetření při dodržení výše uvedené životosprávy.

### Je používání přístroje bezpečné?

Pokud se přístroj používá na správných partiích a uživatelé neodpovídají některým z uvedených kontraindikací, je ultrazvuková kavitace naprosto bezpečná. Uvolněný tuk je organizmus schopen postupně zpracovat. Výkon je speciálně nastaven tak, aby nedošlo k poškození ostatních buněk a cév.

### Jaké zásady je nezbytné dodržovat, aby se požadovaný hubnoucí účinek dostavil?

Jak již bylo uvedeno v předchozím textu. Je nezbytné upravit životosprávu a zvýšit příjem tekutin. Ošetření ultrazvukovou kavitací můžete bez obav podstoupit již po 7 až 10 dnech. Nedoporučujeme ošetření více než dvou partií najednou. Pokud ošetřujete partie, které jsou blíže u sebe, efekt kavitace se násobí. V opačném případě (vzdálenějších partií) se efekt rozdělí.